





Project Number: 2022-1-FR01-KA220-VET-000088841

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.





Tutorial de acesso à plataforma TAST'AGE

Índice

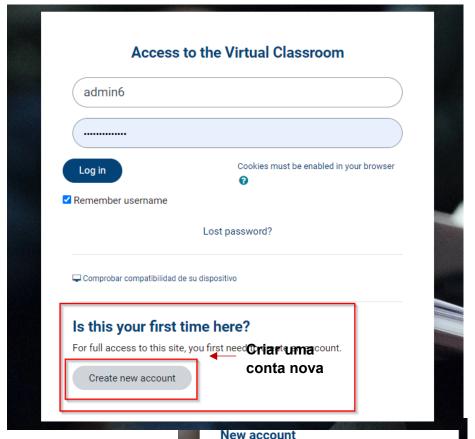
1.	Como se inscrever no curso	3
2.	O que esperar deste curso	6
3.	Como aceder ao material	7





1. Como se inscrever no curso

A. Crie a sua nova conta



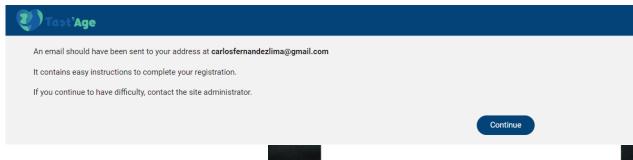
B. Preencher os dados obrigatórios e clicar em "create my new account" (criar a minha conta nova). É muito importante preencher o campo do email com um email verdadeiro, pois será enviado um email de verificação. Para criar o utilizador, é essencial aceitar a verificação.

Username ()
Nome de
The password must have at least 8 characters, at least 1 digit(s), at least 1 lower case letter(s), at least 1 upper case letter(s), at least 1 special character(s) such as as *, -, or #
Password 0
Palavra-
Email address 0
Email
Email (again) 0
Email (outra vez)
First name 0
Primeiro nome
Último nome
Country
Select a country \$
Create my new account Cancel Cria a minha nova conta
Required TIOVA COTTLA

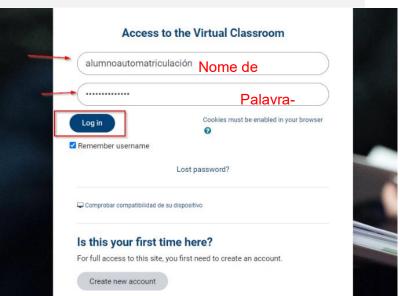




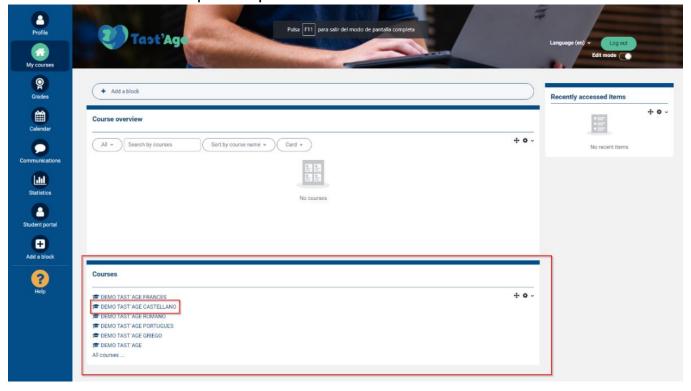
C. Irá aparecer a próxima mensagem. Primeiro, tem de ativar a conta a partir do seu email e depois premir continuar.



D. A caixa de login irá aparecer de novo, você terá de entrar o nome de utilizador e palavrapasse criados anteriormente.



E. Depois de iniciar sessão, verá a secção Curso, onde basta clicar no curso em que se quer inscrever.

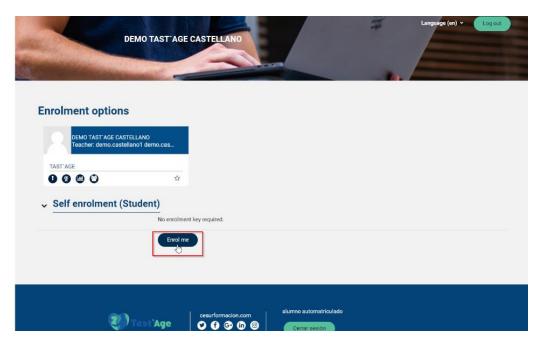




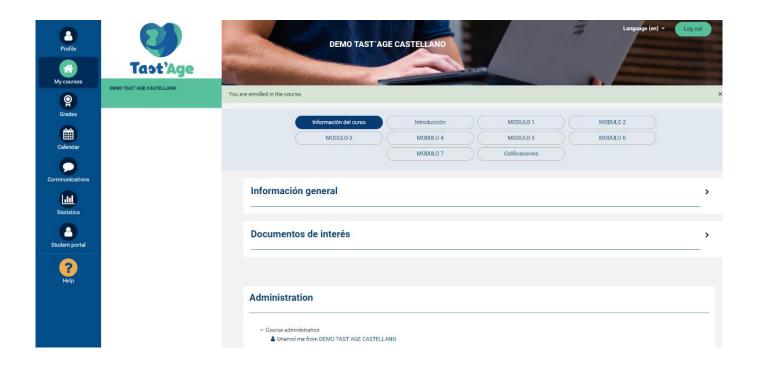








G. Já está inscrito no curso.







2. O que esperar deste curso

Este curso é composto pelos 7 módulos seguintes:

- Módulo 1: Alterações fisiológicas e sociológicas relacionadas com o envelhecimento. Fatores de risco e doenças associadas à nutrição.
- Módulo 2: Necessidades nutricionais da população mais velha e avaliação do estado nutricional.
- Módulo 3: Intervenção nutricional. Necessidades dietéticas especiais. Parte I.
- Módulo 4: Intervenção nutricional. Necessidades dietéticas especiais. Parte II.
- Módulo 5: Educação para a saúde e promoção da saúde.
 Abordagem global da saúde.
- Módulo 6: Ato alimentar e preparação de refeições. Prestação de cuidados e fornecimento de alimentos.
- Módulo 7: Suplementação e nutrição artificial.

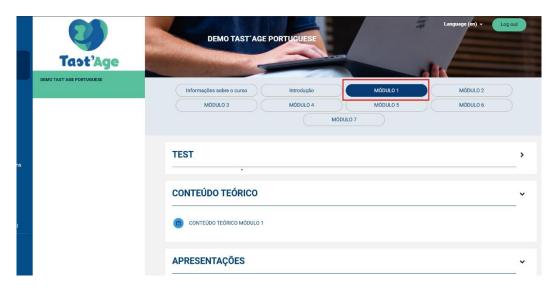
Cada modulo inclui o seguinte material específico para cada módulo:

- ✓ Guia em formato PDF onde as seguintes informações estão reunidas: o esquema do módulo, considerações especiais, objetivo/âmbito recomendado e sequência recomendada.
- ✓ Conteúdo teórico.
- ✓ Teste. Recomendado para ser feito antes e depois de ter estudado o módulo
- ✓ Apresentação que mostra os conceitos principais usados no modulo (PPT)
- ✓ Atividades: Duas atividades práticas que complementam a informação apresentada na parte teórica,
- ✓ Infográfico

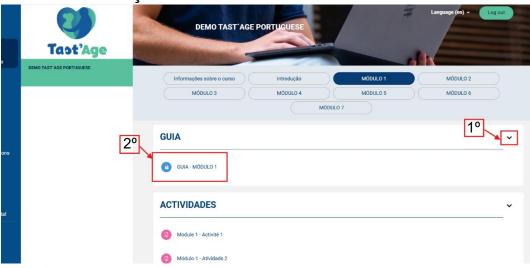




- 3. Como aceder ao material
 - 1. Guia:
 - a. Selecione o módulo, por exemplo, Módulo 1



b. Seleciona a secção "Guia"



c. Clique no ficheiro





- 2. Conteúdo teórico:
 - a. Selecione um modulo, por exemplo, Módulo 1



b. Selecione a secção "Conteúdo teórico"



c. Clique no ficheiro

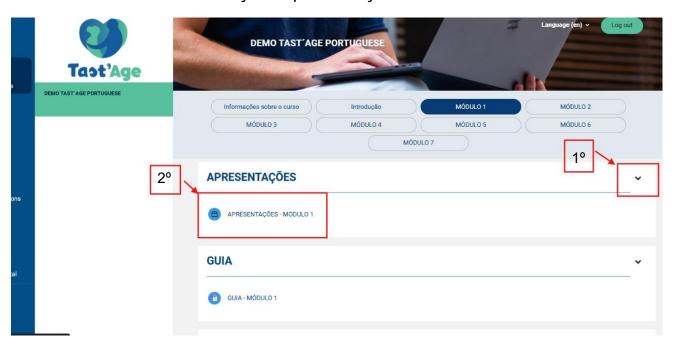




- 3. Apresentações:
 - a. Selecione o módulo, por exemplo, Módulo 1



b. Selecione a secção "Apresentações"



c. Clique no ficheiro





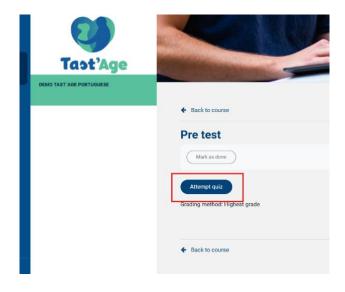
a. Selecione o módulo, por exemplo, Módulo 1.



b. Selecione a secção "Test"



- c. Clique em Pre test/Post test
- d. Clique em "Attempt quizz"



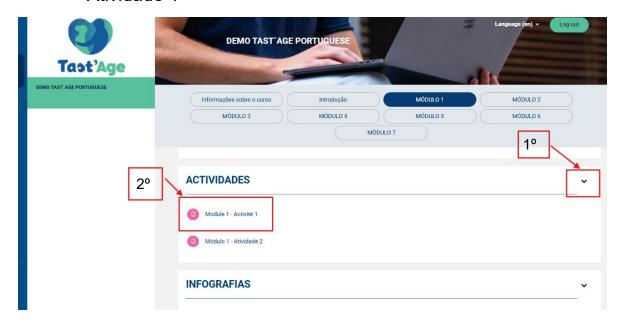




a. Selecione o módulo, por exemplo, Módulo 1.



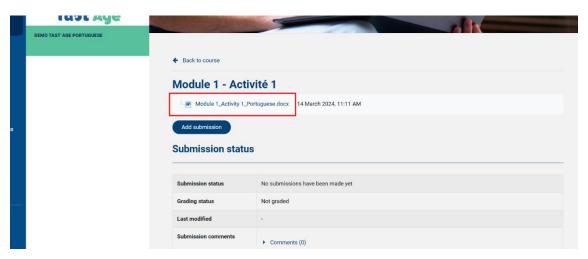
- b. Selecione a secção "Actividades"
- c. Clique na atividade escolhida, por exemplo, "Módulo 1-Atividade 1"



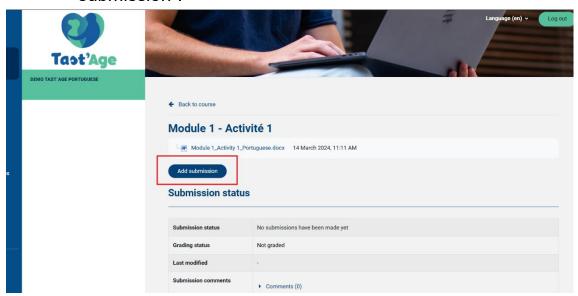


Tasta Clique no ficheiro para o transferir.





e. Para submeter a atividade desenvolvida, clique em "Add submission".



f. Anexar o ficheiro correspondente e guardar.

