



# Tutorial de acesso à plataforma TAST'AGE

Project Number: 2022-1-FR01-KA220-VET-000088841

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.





# Tutorial de acesso à plataforma TAST'AGE

# Índice

1.	Como se inscrever no curso	3
2.	O que esperar deste curso	6
3.	Como aceder ao material	7





#### 1. Como se inscrever no curso

A. Crie a sua nova conta

admino	/
Log in	Cookies must be enabled in your browser
Remember username	U U
	Lost password?
🖵 Comprobar compatibilidad d	le su dispositivo
Is this your first	time here?

B. Preencher os

dados obrigatórios e clicar em "create my new account" (criar a minha conta nova). É muito importante preencher o campo do email com um email verdadeiro, pois será enviado um email de verificação. Para criar o utilizador, é essencial aceitar a verificação. New account Username 🕕 Nome de The password must have at least 8 characters, at least 1 digit(s), at least 1 lower case letter(s), at least 1 upper case letter(s), at least 1 special character(s) such as as \*, -, or # Password 0 Palavra-Email address 🕕 Email Email (again) 🚺 Email (outra vez) First name 🕕 Primeiro nome Último nome City/town Country Select a country ۵) Cancel Cria a minha Create my new ac nova conta Required





C. Irá aparecer a próxima mensagem. Primeiro, tem de ativar a conta a partir do seu email e depois premir continuar.

An email should have been sent to your address at <b>carlosfernande</b> . It contains easy instructions to complete your registration. If you continue to have difficulty, contact the site administrator.	zlima@gmail.com
	Continue
D. A caixa de login irá aparecer de novo, você terá de entrar o nome de utilizador e palavra- passe criados	Access to the Virtual Classroom
unteriormente.	Comprobar compatibilidad de su dispositivo Is this your first time here? For full access to this site, you first need to create an account. Create new account

E. Depois de iniciar sessão, verá a secção Curso, onde basta clicar no curso em que se quer inscrever.

Profile	Puise T1 para salir del modo de partalla completa	*
Ay courses		Edit mode
Q Grades	+ Add a block	Recently accessed items
alendar.	Course overview	*
	All * Search by courses Sort by course name * Card *	v      No recent items
nunications	No courses	
d a block	Courses	-
Help	DEMO TAST AGE FRANCES	o
	EEMO TAST AGE PORTUGUES     EEMO TAST AGE GRIEGO     EEMO TAST AGE GRIEGO	
	Jee DeMO IAST AGE All courses	





Profile	2	DEMO TAST'AGE CASTELLANO
My courses	Tast'Age	
(P) Grades		Enrolment options
Calendar		DEMO TAST'AGE CASTELLANO Teacher: demo.castellano1 demo.cas
Communications		TAST AGE
Statistics		Self enrolment (Student)
Student portal		No enrolment key required.
? Help		
		Cesurformacion.com alumno automatriculado

#### G. Já está inscrito no curso.

Profile	2	DEMO TAST'AGE CASTELLANO	Log out
My courses	Tast'Age		
9	DEMO TAST AGE CASTELLANO	You are enrolled in the course.	>
Calendar		Información del curso         Introducción         MODULO 1         MODULO 2           MODULO 3         MODULO 4         MODULO 5         MODULO 6	
Communications		MODULO 7 Calificaciones	
Statistics		Información general	<b>`</b>
Student portal		Documentos de interés	>
? Help			
		Administration	
		<ul> <li>Course administration</li> <li>Unenrol me from DEMO TAST'AGE CASTELLANO</li> </ul>	





### 2. O que esperar deste curso

Este curso é composto pelos 7 módulos seguintes:

- Módulo 1: Alterações fisiológicas e sociológicas relacionadas com o envelhecimento. Fatores de risco e doenças associadas à nutrição.
- Módulo 2: Necessidades nutricionais da população mais velha e avaliação do estado nutricional.
- Módulo 3: Intervenção nutricional. Necessidades dietéticas especiais. Parte I.
- Módulo 4: Intervenção nutricional. Necessidades dietéticas especiais. Parte II.
- Módulo 5: Educação para a saúde e promoção da saúde. Abordagem global da saúde.
- Módulo 6: Ato alimentar e preparação de refeições. Prestação de cuidados e fornecimento de alimentos.
- Módulo 7: Suplementação e nutrição artificial.

Cada modulo inclui o seguinte material específico para cada módulo:

- Guia em formato PDF onde as seguintes informações estão reunidas: o esquema do módulo, considerações especiais, objetivo/âmbito recomendado e sequência recomendada.
- Conteúdo teórico.
- Teste. Recomendado para ser feito antes e depois de ter estudado o módulo
- Apresentação que mostra os conceitos principais usados no modulo (PPT)
- Atividades: Duas atividades práticas que complementam a informação apresentada na parte teórica,
- ✓ Infográfico





## 3. Como aceder ao material

- 1. Guia:
  - a. Selecione o módulo, por exemplo, Módulo 1

	2	DEMO TAST'AGE PORTUGUESE	guage (en) 🗸 Log out
	Tast'Age		
	DEMO TAST'AGE PORTUGUESE	Informações sobre o curso Introdução MÓDULO 1	MÓDULO 2
		MóDULO 3 MóDULO 4 MóDULO 5	MÓDULO 6
		Módulo 7	
		TEST	>
ns		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
		CONTEÚDO TEÓRICO	~
l			
		APRESENTAÇÕES	~

#### b. Seleciona a secção "Guia"

	2	Language (m) - Log out
	Tast'Age	
0	DEMO TAST'AGE PORTUGUESE	Informações sobre o curso Introdução MÓDULO 1 MÓDULO 2
		Móbulo 3         Móbulo 4         Móbulo 5         Móbulo 6           Móbulo 7 </th
ons	2°	GUIA
		GUIA - MODULO 1
tal		ACTIVIDADES     V
		Módulo 1 - Atividade 2

c. Clique no ficheiro





- 2. Conteúdo teórico:
  - a. Selecione um modulo, por exemplo, Módulo 1

2	DEMO TAST'AGE	PORTUGUESE	Ŧ	Language (en) 👻 Log out
Tast'Age	and the second s			
DEMO TAST'AGE PORTUGUESE	Informações sobre o curso	Introdução	MÓDULO 1	MÓDULO 2
	MODULO 3	MODULO 4 MÓE	DULO 7	MODULO 6
	TEST			>
	CONTEÚDO TEÓRICO			*
	APRESENTAÇÕES			<b>~</b>

b. Selecione a secção "Conteúdo teórico"

2)	DEMO TAST'AGE I	PORTUGUESE	4	Language (en) 👻 Log out
Tast'Age	Contraction of the second			1.
DEMO TAST'AGE PORTUGUESE	Informações sobre o curso	Introdução	MÓDULO 1	MÓDULO 2
	MÓDULO 3	MÓDULO 4	MÓDULO 5	MÓDULO 6
		MÓL	DULO 7	
2°	CONTEÚDO TEÓRICO	]		
	APRESENTAÇÕES			<b>`</b>

c. Clique no ficheiro





- 3. Apresentações:
  - a. Selecione o módulo, por exemplo, Módulo 1

2	DEMO TAST'AGE	PORTUGUESE	17	Language (en) 👻 🛛 Lo	ag out
Tast'Age	and the second sec		-		
DEMO TAST'AGE PORTUGUESE	Informações sobre o curso	Introdução	MÓDULO 1	MÓDULO 2	
	MÓDULO 3	MÓDULO 4	MÓDULO 5	MÓDULO 6	
	TEST CONTEÚDO TEÓRICO				_ `
-	CONTEÚDO TEÓRICO MÓDULO 1				_
	APRESENTAÇÕES				~

b. Selecione a secção "Apresentações"

	2	DEMO TAST'AGE P	ORTUGUESE	7	Language (en) v Lo	og out
	Tast'Age				1	
	DEMO TAST'AGE PORTUGUESE	Informações sobre o curso	Introdução	MÓDULO 1	MÓDULO 2	2
		MODULO 3	MÓDULO 3	7		
	2°	APRESENTAÇÕES				~
ons		APRESENTAÇÕES - MÓDULO 1				
al		GUIA				~
		GUIA - MÓDULO 1				

c. Clique no ficheiro





a. Selecione o módulo, por exemplo, Módulo 1.

Tast'Age	DEMO TAST'AGE	PORTUGUESE	#	Language (en) v Log out
DEMO TAST'AGE PORTUGUESE	and the state of the state of the		h	N.
	Informações sobre o curso	Introdução	MÓDULO 1	MÓDULO 2
	MÓDULO 3	MÓDULO 4	MÓDULO 5	MÓDULO 6
	TEST CONTEÚDO TEÓRICO			``````````````````````````````````````
	CONTEÚDO TEÓRICO MÓDULO 1 APRESENTAÇÕES			~

## b. Selecione a secção "Test"

2	Language (en) +	Log out
Tast'Age		
DEMO TAST'AGE PORTUGUESE	Informações sobre o curso Introdução MÓDULO 1 MÓDULO 2	
	Módulo 3         Módulo 4         Módulo 5         Módulo 6	
2°	TEST	~
_	Pre test	V
	CONTEÚDO TEÓRICO	~

- c. Clique em Pre test/Post test
- d. Clique em "Attempt quizz"

2	
Tast'Age	
DEMO TAST'AGE PORTUGUESE	
	← Back to course
	Pre test
	Mark as done
	Attempt quiz Grading method: Highest grade
	Back to course





#### a. Selecione o módulo, por exemplo, Módulo 1.

Tast'Age	DEMO TAST'AGE PORTUGUESE	e (en) 🗸 Log out
DEMO TAST'AGE PORTUGUESE		
	Informações sobre o curso Introdução MÓDULO 1 MO	ÓDULO 2
	MÓDULO 3 MÓDULO 4 MÓDULO 5 MA	ÓDULO 6
	TEST CONTEÚDO TEÓRICO	^`
	APRESENTAÇÕES	~

- b. Selecione a secção "Actividades"
- c. Clique na atividade escolhida, por exemplo, "Módulo 1-Atividade 1"

2	DEMO TAST'AGE POR	TUGUESE	#	Language (en) 🗸 🛛 L	.og out
last Age	A REAL PROPERTY AND INCOME.		-	1	
DEMO TAST'AGE PORTUGUESE	Informações sobre o curso	Introdução	MÓDULO 1	MÓDULO 2	$\supset$
	MÓDULO 3	MÓDULO 4	MÓDULO 5	MÓDULO 6	
		MÓDULO 7		10	
2°	ACTIVIDADES				~
	Module 1 - Activité 1				
	Módulo 1 - Atividade 2				
	INFOGRAFIAS				~

Tast'Age no ficheiro para o transferir.



IUST AVE	and the second produced	
DEMO TAST'AGE PORTUGUESE		
	<ul> <li>Back to course</li> </ul>	
	Module 1 - Act	ivité 1
	Module 1_Activity 1_	Portuguese.docx 14 March 2024, 11:11 AM
	Add submission	
	Submission statu	IS
	Submission status	No submissions have been made yet
	Grading status	Not graded
	Last modified	•
	Submission comments	Comments (0)

e. Para submeter a atividade desenvolvida, clique em "Add submission".

	2			Ŧ	Language (en) 👻 Log out		
	Tast'Age	Contraction to and		- 10-			
DE	MO TAST'AGE PORTUGUESE						
		+ Back to course					
		Module 1 - Activité 1					
		Module 1_Activity 1_Portuguese.docx 14 March 2024, 11:11 AM					
		Add submission					
		Submission statu	IS				
		Submission status	No submissions have been made yet				
		Grading status	Not graded				
		Last modified					
		Submission comments	Comments (0)				

f. Anexar o ficheiro correspondente e guardar.

Tast'Age	aller				Ħ	Longsage (m) * Logs
	<ul> <li>Back to course</li> </ul>					
	Module 1 - Activité 1					
	W Module 1_Activity 1_Portuguese docs 14	March 2024, 11:11 AM				
	<ul> <li>Add submission</li> </ul>					
	Civiline text	3 A= B		• • • •		
	File submissions	10				Maximum Re stat: 2016, maximum number of Res 20
		► Files				
		20 Sau charges	Cancer	You can drag and drop files here	to add them.	
	Beck to course					